

Joghurt mit Orange und Zimt zum Mitnehmen



Zutaten für 2 Personen:

300g Naturjoghurt

1 Orange

1 TL Zimt

2 TL Honig

2 Gläser mit Schraubverschluss à 240ml

Zubereitung:

- 1. Die Orange mit dem Messer so schälen, dass auch das Weiße der Schale komplett entfernt ist.**
- 2. Das Fruchtfleisch in kleine Würfel schneiden und in eine kleine Schüssel geben.**
- 3. Die Orange mit Zimt und Honig verrühren und beiseite stellen.**
- 4. Den Joghurt in die beiden Gläser verteilen.**
- 5. Das marinierte Obst auf den Joghurt verteilen**
- 6. Die Gläser mit den Deckeln verschließen und bis zum Verzehr im Kühlschrank aufbewahren.**