

Leichter durch den Sommer mit „ICH nehme ab“

Für eine gesunde
Ernährung, die
schmeckt.



einfachessen.
Ernährungsberatung

www.einfach-essen.net
Telefon: 02163 - 8885983

- Langfristiger Erfolg ist das Ziel dieses Programmes!
- Erfahren Sie wie Sie dauerhaft Ihre Ernährung umstellen können
- Behalten Sie Ihre Freude und den Genuss am Essen
- Ziel ist eine alltagstaugliche und ausgewogene Ernährung

**Dieser Kurs ist von den gesetzlichen Krankenkassen
anerkannt und wird anteilig bezuschusst.**

Kursdauer: 10 Einheiten zu jeweils 90 Min.

WANN?

Kursstart: Mo, 20.06.2011 um 18.30 Uhr
Mi, 22.06.2011 um 18.30 Uhr

Kostenlose Infoveranstaltung

Mittwoch, den 15.06.2011 um 18.30 Uhr

WO?

Bibliothek am Markt
Markt 2-8
41366 Schwalmtal-Waldniel

einfachessen.
Ernährungsberatung

Sandra Hähnel
Diätassistentin
Ernährungsberaterin/DGE

Oderstr. 8
41366 Schwalmtal-Waldniel
Tel.: +49 (0) 21 63 - 888 59 83
Mobil: +49 (0) 173 - 443 09 98
s.haehnel@einfach-essen.net
www.einfach-essen.net